

ZORGPENSION BED TUSSEN THUIS EN ZIEKENHUIS

Weer slapen in het oude Haven

Nee, een ziekenhuis wordt het Haven niet meer. Maar er slapen wel weer patiënten. Voor wie het thuis niet redt of na een operatie moet herstellen, is er plek in het nieuwe Zorgpension.

Adrienne de Koning
Rotterdam

Het was een jaar geleden een verdrietig moment voor patiënten en medewerkers: Het Havenziekenhuis stopte als ziekenhuis. Operatiekamers sloten, afdelingen met bedden gingen op slot. Zonder bezoek en patiënten die werden opgenomen, werd het vele malen stiller in het gebouw aan de Maasboulevard. Het Haven ging verder als polikliniek, onder de paraplu van vier Rotterdamse ziekenhuizen.

Maar nu brandt het licht 's nachts weer. In het Zorgpension slapen zieke Rotterdammers, die medisch gezien niet thuis horen in het ziekenhuis, maar ook niet alleen thuis kunnen zijn. Zoals de 54-jarige Daniela Niego die haar knieschijf brak en haar ribben fors kneusde. De trappen naar haar huis, die kan ze echt niet op. Maar in het ziekenhuis kon ze ook niet blijven. Dus slaapt ze nu op de vierde verdieping van het Zorgpension, om zich voor te bereiden op de terugkeer naar huis. En naar huis wil ze graag. „Maar



▲ Bets Vermeulen krijgt twee keer per week bezoek van de fysiotherapeut, net als dat thuis zou gebeuren.

dit is voor nu de beste oplossing. Ik heb mijn plekje ook zo huiselijk mogelijk gemaakt. Dit is mijn kantoor”, maakt ze met een armgebaar duidelijk aan haar tafeltje aan het raam. „Ik probeer de lange dagen zo goed mogelijk door te komen, maar het is toch anders dan thuis zijn. Ik

hoop dat ik snel de trap weer opkom.” Een paar deuren verderop verheugt Bets Vermeulen (84 jaar) zich ook op een terugkeer naar huis. Na ernstige gezondheidsproblemen –waarbij ze op de Intensive Care terechtwam– knapt ze nu



langzaam op. „Als mijn traplift er is, dan hoop ik weer naar huis te kunnen. Maar het is hier heerlijk. Ik krijg veel aandacht en goede zorg.”

De fysio komt elke twee dagen langs om aan haar conditie te werken. Net als de fysio ook langs zou komen, als ze wel naar huis had gekund. Want het Zorgpension is geen revalidatiekliniek met intensieve zorg, maar biedt 'huisartsenbedden'.

Hier krijgt de patiënt dezelfde zorg van de huisarts en bijvoorbeeld de fysiotherapeut als thuis het geval zou zijn geweest. De regio ligt ook bij de huisarts. Met een groot verschil. Er staat dag en nacht zorgpersoneel klaar, waardoor met name de oudere patiënten niet onnodig in het ziekenhuis hoeven te liggen. Een probleem dat opspelde

door de veranderingen in de zorg, waarbij ouderen langer zelfstandig wonen.

Veel bedden bezet

Het Zorgpension voldoet aan een behoefte, zo blijkt in de eerste weken. Van de twintig bedden zijn er negentien bezet. In Rotterdam zijn het nu nog vooral mensen die na een verblijf in het ziekenhuis, bijvoorbeeld na een operatie, nog niet naar huis kunnen. Maar de ervaring bij de andere drie locaties leert dat huisartsen als ze meer weet hebben van het Zorgpension ook patiënten doorverwijzen die het thuis even niet meer redden.

Wie wil kan zelf kiezen voor het Zorgpension, dat kost dan 69 euro per dag. Maar het grootste deel van de tijdelijke bewoners heeft een in-



▲ Daniela Niego (rechts) kan niet naar huis, want ze komt met haar gebroken knieschijf de trap niet op. Bart Dingemans (links) van het Zorgpension merkt hoe groot de behoefte is aan een tijdelijke verblijfsplek tussen ziekenhuis en thuis. Negentien van de twintig bedden zijn gevuld. FOTOS FRANK DE ROO

dicatie voor 'tijdelijk verblijf'. Waarbij alles gericht is op herstel en een terugkeer naar huis. „We hebben bewust niet gekozen voor een afdeling in een verpleeghuis”, aldus Bart Dingemans, manager Zorgpension bij zorginstelling Fundis gisteren bij de officiële opening. „Want dat is een andere tak van sport.”

Het Rotterdamse Zorgpension is het eerste dat HBO-verpleegkundigen in dienst heeft. Dat is mede vanwege de bijzondere plek. „We willen hier nieuwe ideeën van de grond tillen.”

De afdeling met bedden is namelijk onderdeel van Oud Haven, het nieuwe concept op de plek van het oude ziekenhuis. Bij Oud Haven wordt gewerkt aan manieren waarop ouderen langer gezond

zelfstandig kunnen blijven wonen. De gedachte is dat innovaties die hier worden bedacht bij succes in de hele stad kunnen worden ingevoerd. De eerste stappen worden hiervoor gezet. Er moet één loket komen voor e-health, welzijnsvoorzieningen, een woningcorporatie maar bijvoorbeeld ook de fysiotherapeut.

De komende tijd verandert er nog meer. Aafje zal anderhalve ver-

“**Als mijn traplift er is, dan hoop ik weer naar huis te kunnen. Maar het is hier heerlijk**”
–Bets Vermeulen (84 jaar)

dieping bezetten met verpleeghuisbewoners, die tijdelijk uit hun eigen gebouw moeten voor een verhuizing. Ook zal een huisarts praktijk gaan houden in het oude ziekenhuis. Samen met de polikliniek zorgt dit dat het voormalige Havenziekenhuis weer drukker is.

Nieuwe toekomst

De Rotterdamse wethouder Sven de Langen opende gisteren het Zorgpension officieel door in de traditie van de scheepvaart een fles kapot te slaan. Hij heeft lovende woorden voor de ontwikkelingen in het voormalige ziekenhuis. „Het is mooi om te zien wat hier in opbouw is en hoe het Havenziekenhuis een nieuwe toekomst krijgt, met allerlei functies die hier bij elkaar komen.”